

## Liste des affaires à prendre pour votre séjour en rééducation cardiaque ou respiratoire aux Tilleuls

*A adapter selon la saison...*

- ↪ Tee-shirts de sport
- ↪ Shorts de sport
- ↪ Pantalons de sport
- ↪ Polaires
- ↪ Imperméable type k-way
- ↪ Casquette ou bonnet
- ↪ Habits de rechange
- ↪ Chaussures de marche (pour l'extérieur)
- ↪ Chaussures de sport (pour l'intérieur)
- ↪ Pantoufles
- ↪ Crème solaire et lunettes de soleil
- ↪ Bouteille d'eau / gourde
- ↪ Serviettes de toilettes
- ↪ ...



---

### ✓ Draps fournis

- ✓ Lave-linge et sèche-linge à disposition dans l'établissement
- ✓ Vous pouvez amener votre lessive ou en acheter sur place (1.50 € le sachet)

